附件1：

健康体检基本项目目录（试行）

一、必选项目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 一级目录 | 二级目录 | 主要检查内容 |
| 健康体检自测问卷（见附件2） |  | 健康史、躯体症状、生活习惯、精神压力、睡眠健康、健康素养等 |
| 体格检查 | 一般检查 | 身高、体重、腰围、臀围、血压、脉博 |
| 物理检查 | 内科：心、肝、脾、肺、肾外科：浅表淋巴结、甲状腺、乳腺、脊柱四肢关节、肛门、外生殖器（男性）眼科检查：视力、辨色力、内眼、外眼、眼压耳鼻咽喉科：外耳道、鼓膜、听力、鼻腔、鼻窦、咽喉口腔科：口腔黏膜、牙齿、牙龈、颞颌关节、腮腺妇科：外阴、内诊 |
| 实验室检查 | 常规检查 | 血常规：白细胞计数（WBC）、红细胞计数（RBC）、血红蛋白（HB）、血小板计数尿液分析：尿蛋白（PRB）、尿潜血（BLD）、尿红细胞、尿白细胞、尿比重、压硝盐酸、便常规+潜血 |
| 生化检查 | 肝功能：谷草转氨酶、谷丙转氨酶、总胆红素肾功能：血尿素氮、血肌酐血脂：总胆固醇、三酰甘油、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇；血糖：空腹血糖，血尿酸等 |
| 细胞学检查 | 妇科病理学检查 |
| 辅助检查 | 心电图检查 | 心率及心电图异常结论 |
| X线检查 | 胸片：肺部、心脏、胸廓、纵膈、膈肌 |
| 超声检查 | 腹部超声：肝、胆、胰、脾、肾 |
| 体检报告首页（见附件3） |  | 健康自测问卷、体格检查、实验室检查、辅助检查结果摘要 |

二、备选项目

| **一级目录** | **二级目录** | **主要检查内容** |
| --- | --- | --- |
| 心脑血管疾病风险筛选 | 高血压风险筛选[18]（20岁以上） | 早发高血压家族史、吸烟史、饮酒史、高盐饮食、长期精神紧张、头昏、眩晕等诊室血压（连续3次）、动态血压监测、脉博波传导速度（PWV）、踝臂指数（ABI）、心电图、血管超声、胸部X线照片、眼底血管照相空腹血糖、血脂四项、同型半胱氨酸、超敏C反应蛋白、肾素等 |
| 冠心病风险筛查[7]（40岁以上） | 冠心病病史及早发家族史、心前区疼痛、压迫感及胸部不适等血压、PWV、ABI、血管内皮功能（FMD）检查、心脏彩色超声、颈动脉超声、动态心电图、心电图运动试验、螺旋CT断层扫描冠脉成像（CTA）空腹血糖、血脂四项、载脂蛋白a、载脂蛋白b、脂蛋白（a），血乳酸脱氢酶及其同工酶、血清肌酸激酶及同功酶、肌红蛋白、肌钙蛋白I、血肌酐、尿微量白蛋白、超敏C反应蛋白、白介素-6、肿瘤坏死因子、纤维蛋白原、同型半胱氨酸等 |
| 心脑血管疾病风险 | 脑卒中风险筛查[8-10]（40岁以上） | 高血压、慢性房颤、扩张性心肌病、风湿性心脏病病史及早发家族史、头痛、头昏、眩晕及短暂性脑缺血发作（TLA）等血压及动态血压检查、PWV、ABI、FMD、心脏彩色超声、颈动脉超声、经颅多普勒（TCD）、眼底血管照相、头颅CT空腹血糖、血脂（同冠心病）、血肌酐、尿微量白蛋白、血粘度监测、血小板聚焦、超敏C反应蛋白、纤维蛋白原、同型半胱氨酸等 |
| 外周血管病风险筛查[70]（50岁以上） | 高血压或脑卒中家族史，高血压、脑卒中、房颤、颈动脉狭窄、腹主动脉瘤等病史，头痛、头晕、乏力、下肢水肿及跛行等血压及四肢血压测量、足背动脉触诊、颈部、腹部听诊（血管杂音）、血管超声、PWV、ABI、FBD空腹血糖、血脂（同冠心病）、血肌酐、尿微量白蛋白、超敏C反应蛋白、纤维蛋白原、同型半胱氨酸等 |
| 2型糖尿病风险筛查[11-12]（35岁以上） | 空腹血糖受损（IFC）、糖耐量异常（ICT）、糖调节受损（IFC+ICT） | 出生体重，糖尿病家族史，妊娠糖尿病、高血压、冠心病史、血糖及血脂异常史、饮食与运动情况，口渴、多饮、多尿、多食、体重下降、倦怠乏力等体重指数、腰围与腰臀比、脂肪率、血压、PWV、ABI、FMD空腹血糖、餐后2小时血糖、OGTT、糖化血红蛋白、糖化白蛋白、血脂（同冠心病）、尿糖、尿酮体、尿微量白蛋白、胰岛素、C-肽、超敏C反应蛋白、同型半胱氨酸 |
| 慢性阻塞性肺疾病（COPD）风险筛查[17-20]（50岁以上，吸烟者40岁以上） |  | 吸烟史、慢性支气管炎、哮喘病史、慢性咳嗽、咳痰、气短、喘息、胸闷等肺功能检查、肺部X线检查、肺部CT检查血沉、白细胞、红细胞、红细胞压积等 |
| 慢性肾病（CKD）风险筛查[21]（40岁以上） |  | 肾脏疾病家族史，慢性肾炎及蛋蛋白尿、高血压、糖尿病病史等，眼睑水肿、血尿、尿少、疲乏、厌食、恶心、呕吐等血压、肾脏超声检查血肌酐、尿微量白蛋白 |
| 恶性肿瘤风险筛查 | 肺癌[22]（50岁以上） | 肺癌家族史、吸烟史、咳嗽、胸痛、痰中带血、长期低热等肺部低剂量CT，肿瘤标志物：NSE、CYFRA21-1、CEA、SCC |
| 乳腺癌[23]（35岁以上女性） | 乳腺癌家族史，乳腺疾病史、婚育史、月经史、乳房胀痛（与月经周期无关）、乳头异常分泌物等乳腺超声检查、乳腺钼钯检查，肿瘤标志物：CA-153、CA-125、CEA |
| 宫颈癌[13]（21岁以上女性） | 宫颈癌家族史、月经史、生育史、不洁性生活史，白带异常、阴道出血等宫颈超薄细胞学检查（TCT）、人乳头瘤病毒测试（HPV），肿瘤标志物：SCC、CEA |
| 直结肠癌[6，24-25]（50岁以上） | 直结肠癌家族史，慢性结肠炎及肠息肉病史，下腹痛、便血、黏液便、大理频次等肛诊、大便潜血、结肠镜、气钡双重造影，肿瘤标志物：CEA、CA-199、CA-242 |
| 胃癌[26]（50岁以上） | 胃癌家用族史，胃溃疡、胃肠息肉病史等，腹痛、腹泻、消瘦、柏油便等胃镜检查、气钡双重造影、幽门螺旋菌检查（HP）、胃蛋白酶元及胃泌素测定等，肿瘤标志物：CA72-4、CEA |
| 前列腺癌[27]（45岁以上男性） | 前列腺癌家族史，慢性炎症史，反复尿频、尿急及血尿等前列腺触诊检查、前列腺超声检查，肿瘤标志物：PSA、FPSA |
| 其他项目 |  | 体适能检测、骨密度检测、心理测评、中医体质辨识、功能医学检测等 |